Ihre Ansprechpartnerin

Dr. med. Christine Hilse
Fachärztin für Psychotherapie/
Psychoonkologie

Telefonische Anmeldung unter
(0261) 95 22 91 29

Unsere Psychoonkologin bietet zweimal wöchentlich Termine auf der Station an.

Für den Fall, dass Sie lieber einen ambulanten Termin vereinbaren möchten, können Sie sich in der Psychoonkologischen Praxis Dr. Christine Hilse telefonisch anmelden.

Eine Telefonsprechstunde findet Montag, Mittwoch und Donnerstag von 13.00 – 13.30 Uhr unter o. a. Nummer statt.

Katholisches Klinikum
Koblenz · Montabaur
Marienhof Koblenz
Rudolf-Virchow-Str. 7-9
56073 Koblenz
Tel. Station: (0261) 496-3260
Tel. Ambulanz: (0261) 496-3101
Fax: (0261) 496-3103
gynaekologie@kk-km.de
www.kk-km.de

Praxis
Dr. med. Christine Hilse
Bahnhofplatz 7a
56068 Koblenz

Katholisches Klinikum
Koblenz · Montabaur
Marienhof
Koblenz

BBT-Gruppe
Mit Kompetenz und
Nächstenliebe im Dienst
für die Menschen

www.kk-km.de

Gemeinsam für Ihre Gesundheit

Informationen für Patientinnen mit Brustkrebs

Psychoonkologie
am Marienhof Koblenz

Katholisches Klinikum
Koblenz · Montabaur
Marienhof
Koblenz

Brustkrebs – was nun?

Liebe Patientin,

die Erkrankung an Brustkrebs bedeutet für die meisten Patientinnen auch eine Erschütterung des seelischen Gleichgewichts. Oftmals brechen existentielle Fragen auf.

Deshalb möchten wir Sie von der Diagnosestellung über den stationären Aufenthalt bis zur ambulanten Nachbehandlung unterstützen und durch psychoonkologische Beratung begleiten. Dieses Angebot richtet sich, wenn Sie es wünschen, auch an Ihre Angehörigen.

Oft überstürzen sich die Ereignisse, die Fragen aufwerfen und Ihnen Entscheidungen abverlangen. Hier können Gespräche mit einer Psychoonkologin dazu beitragen, Ihre Gedanken zu sortieren – um einen geeigneten Weg zu finden, Erkrankung, Behandlung und Auswirkung auf Ihre persönliche Lebenssituation zu bewältigen.

Haben Sie Mut! Wir helfen Ihnen.

Das Angebot der psychoonkologischen Begleitung soll Ihnen helfen, sich der eigenen Gedanken und Gefühle bewusst zu werden und die eigenen Kräfte (wieder) zu entdecken. Die Begleitung kann bei Bedarf auch nach Entlassung aus der Klinik ambulant fortgeführt werden.

Die Themen der Einzelgespräche bestimmen Sie:

- Umgang mit der Erkrankung Brustkrebs
- Ängste und Unsicherheit bei Therapieentscheidungen
- Überwindung von Mutlosigkeit
- Umgang mit Angehörigen
- Überwindung von Sprachlosigkeit
- Umgang mit dem veränderten Körpergefühl
- Stärkung der Selbstheilungskräfte durch mentale Techniken
- Entspannungsverfahren und Meditationstechniken
- Umgang mit seelischem Stress

Während des stationären Aufenthaltes haben Sie die Möglichkeit, Ihre aktuelle Belastungssituation mit Hilfe eines Fragebogens und eines so genannten Distress-Thermometers selbst einzuschätzen.

Haben Sie den Mut, die Ärztinnen, Pflegekräfte oder die Mitarbeiterinnen des Sozialdienstes anzusprechen, wenn Sie eine psychoonkologische Beratung möchten.