

# Gruppenangebote für Lungenpatienten

## COPD – Selbsthilfegruppe:

Ort:	Treffpunkt:	Kontakt & Info:
<b>ONLINE</b> (Viele Mögliche)	<a href="https://selbsthilfe-atemlos.de/">https://selbsthilfe-atemlos.de/</a>	Jeden 1. Mittwoch im Monat 17-20 Uhr E-Mail:selbsthilfe-atemlos@web.de
<b>Polch</b>	Leo-Schönberg Stadion, Vormaystraße	Mittwoch: 15:00 Uhr <a href="mailto:vorstand@vfb-polch.de">vorstand@vfb-polch.de</a> Übungsleiter: Uwe Proske
<b>Koblenz</b>	<b>Derzeit keine Angebote</b>	

## Lungensportgruppen:

Ort:	Treffpunkt & Zeit	Kontakt & Info
<b>Altenkirchen</b>	Erich-Kästner Schule in Altenkirchen  <b>Dienstag 16:30-17:30 Uhr</b> <b>Donnerstag 18:00-19:30 Uhr</b>	<b>Altenkirchener Sportgemeinschaft e. V.</b> <i>Sylvia Enders</i> 57610 Almersbach, Im Unterdorf 5 Telefon: 0 26 81 - 98 32 621 (allgemein Verein: 02681 5546), Mobil +491722948528) E-Mail: enders.sy@t-online.de Web: <a href="https://www.asg-altenkirchen.de">https://www.asg-altenkirchen.de</a>
<b>Bad Marienberg</b>	<b>Diabetes- und Lungensport:</b> Kleine Sporthalle Lautzenbrücken <b>Do 18:15-19:45 Uhr</b>  <b>Lungensport:</b> Mehrzweckhalle Lautzenbrücken <b>Di: 10:00-11:30 Uhr</b> <b>Mi: 17:00-18:30 Uhr</b>	<b>Kneipp-Verein Bad Marienberg e.V. Sabine Zimmermann</b> 56462 Höhn, Am Markt 2 Telefon: Kursleiterin Gabriele Seiler Lungensport: 0 1514 - 003 600 3 E-Mail: <a href="mailto:info@kneipp-badmarienberg.de">info@kneipp-badmarienberg.de</a> Web: <a href="https://www.kneipp-badmarienberg.de">https://www.kneipp-badmarienberg.de</a>
<b>Daun</b>	Lehwaldhalle Darscheid: <b>Mo 10:15 Uhr</b> <b>Di 14:00 Uhr</b>  Bürgerhaus Neunkirchen <b>Mo 16:00 Uhr</b>	<b>Kneipp-Verein Daun e.V. BSG</b> <i>Willi Hüp</i> 54550 Daun, Freiherr.v.Stein-Str. 1a Telefon: 0 65 92 / 17 33 88 E-Mail: info@kneipp-verein-daun.de Web: <a href="https://www.kneipp-verein-daun.de">https://www.kneipp-verein-daun.de</a>
<b>Elkenroth</b>	Sporthalle Elkenroth: <b>Do: 16:00-17:00 Uhr</b>  Heilstollen, Grube Bindeweise in Steinebach/ Sieg (April bis Oktober) <b>Mi: 15:30-16:45</b>	<b>SG Westerwald e.V.</b> 57580 Gebhardshain, Steinweg 10 Telefon: 0 27 47 / 914 711 E-Mail: info@sgwesterwald.de Web: <a href="https://www.sgwesterwald.de">https://www.sgwesterwald.de</a>
<b>Gücking</b>	Königssteinhalle <b>Mo: Gruppe 1 14:00-15:30</b> <b>Mo: Gruppe 2 15:30-17:00</b>	<b>TUS-Gücking 1895 e.V. c/o Tomas Gjorgjiev</b> 65558 Gücking, Am Kiesel 3 Telefon: 0 64 32/ 98 87 63 0 176 / 32 86 18 92 E-Mail: carolabeyssel@web.de; jutta.bartsch@t- online.de Web: <a href="https://www.tus-queckingen.de">https://www.tus-queckingen.de</a>

## Gruppenangebote für Lungenpatienten

<b>Höhr-Grenzhausen</b>	Gesund durch Sport e.V. Römerberg 2	<b>Gesundheitszentrum Thewalt</b> <b>Gesund durch Sport e. V. Ärztehaus</b> <i>Stephanie Gebauer, Michaela Krieger</i> 56203 Höhr-Grenzhausen, Römerberg 2 Telefon: 0 26 24 / 30 24 E-Mail: s.gebauer@gesundheitszentrum-thewalt.de
<b>Koblenz</b>	Gesundheitspark Parkstraße 7, 56075 Koblenz <b>Bei Svenja Erdmann:</b> - <b>Do: 11:30-12:30 Uhr</b> <b>Bei Renate Eberz:</b> - <b>Do: 13:30-14:30 Uhr</b> - <b>Do/Fr: 14:30-15:30 Uhr</b> - <b>Do/Fr: 15:30-16:30 Uhr</b> - <b>Do/Fr: 16:30-17:30 Uhr</b>	<b>Behinderten- und Rehabilitationssport im TUS ROT-WEISS Koblenz e.V.</b> 56075 Koblenz, Parkstraße 7  Mobil: 0151 53975154 lungensport@behindertensport-koblenz.de
<b>Mainz</b>	Athletikraum der TG M <b>Mo: 18:05-18:50 Uhr</b> <b>Do: 11:00-11:45 Uhr</b>  Beratungsgespräch Rehasport: In Geschäftsstelle TG M <b>Di: 15:00-16:00 Uhr</b>	<b>Turngemeinde 1861 e.V. Mainz-Gonsenheim</b> <i>Isabell Hach</i> 55124 Mainz, Kirchstr. 45-47 Telefon: 06131 - 411 06 E-Mail: rehasport@tg-gonsenheim.de Web: <a href="https://tgm-gonsenheim.de/sport/gesundheitssport/lunge">https://tgm-gonsenheim.de/sport/gesundheitssport/lunge</a>
<b>Mainz</b>	Feelfit- das Gesundheitsloft Mombacher Str. 66 <b>Montag 10 Uhr</b> <b>Mittwoch 11.15 Uhr</b> <b>Freitag 10 Uhr</b>	<b>feelfit- das Gesundheitsloft</b> <i>Lukas Kling</i> 55122 Mainz, Mombacher Str. 66 Telefon: 06131 - 62 99 505 E-Mail: info@feelfit-mainz.de Web: <a href="https://info@feelfit-mainz.de">https://info@feelfit-mainz.de</a>
<b>Mainz</b>	Bis März 2026 in der Universität,  <b>Mittwoch 15:00-16:30 Uhr</b>	<b>Gesundheit für Alle e.V.</b> <i>Werner-Globig</i> 55122 Mainz Universität Mainz Forum 3 2. Stock Zimmer 305 Saarstr. 21 Telefon: 06131/ 3929854 1051 58425914 E-Mail: gfa.unimz@t-online.de Web: <a href="https://www.verein-gesundheit-für-alle.de">https://www.verein-gesundheit-für-alle.de</a> <b><u>Ab März 2026 Renovierung der Hallen</u></b>
<b>Montabaur</b>	Kath.Klinikum Koblenz-Montabaur Koblenzer Str. 11-13 56410 Montabaur <b>Mi: 15:00 Uhr - 16:00 Uhr</b> <b>Do: 16:30-17:30 &amp; 18-19Uhr</b>	Jutta Remy-Bartsch Telefon:02623-9709083
<b>Neuwied</b>	Bürgerhaus Block, Mittelweg 10  <b>Freitag 15:00-16:00</b> <b>Freitag 16:30-17:30</b>	<b>Herz-Lungen-Sportgruppen Neuwied e.V. c/o Reiner Wolff</b> <i>Reiner Wolff</i> 56567 Neuwied,Steinstr. 18 Telefon: 0171 - 481 739 4 E-Mail: <a href="mailto:wolff-reiner@t-online.de">wolff-reiner@t-online.de</a>
<b>Neuwied</b>	Bürgerhaus Torney, Westpreußen Str. 2  <b>Mittwoch:</b> <b>13:30-14:30 Uhr</b> <b>15:00-16:00 Uhr</b>	<b>Herz-Lungen-Sportgruppen Neuwied e.V. c/o Reiner Wolff</b> <i>Reiner Wolff</i> 56567 Neuwied, Steinstr. 18 Telefon: 0171 - 481 739 4 E-Mail: wolff-reiner@t-online.de

## Gruppenangebote für Lungenpatienten

<b>Plaidt</b>	VIZendo Vital- und Gesundheitszentrum  <b>Mi: 16:00-17:00 Uhr</b> <b>Do: 10:00-11:00 Uhr</b>	<b>ViZendo Vital- und Gesundheitszentrum</b> 56637 Plaidt, Bahnhofstr. 12 Telefon: 02632 - 402 800 4 E-Mail: info@vizendo.de Web: <a href="https://www.vizendo.de">https://www.vizendo.de</a>
<b>Ransbach-Baumbach</b>	Stadthalle Rheinstr. 103 56235 Ransbach-Baumbach  <b>Di: 15:00-16:30 Uhr</b>	<b>TV08 Baumbach Lungensport c/o Frau Remy-Bartsch</b> <i>Jutta Remy-Bartsch</i> 56424 Mogendorf, Rheinstraße 7 Telefon: 0 26 23 / 80 78 72 E-Mail: tvbaumbach@gmx.de Web: <a href="https://www.tv08-baumbach.de">https://www.tv08-baumbach.de</a>
<b>Rüsselsheim</b>	GPR Klinikum, Bewegungsraum <b>Di: 18:00-19:00/ 19:00-20:00 Uhr</b>  TG Sportzentrum <b>Mi: 11:00-12:00/ 12:00-13:00 Uhr</b>	<b>Tel.: 06142 62993</b> <b>Mail: <a href="mailto:rehasport@tg-ruesselsheim.de">rehasport@tg-ruesselsheim.de</a></b>  <b>Leitung: Andreas Frischmann</b>
<b>Simmern</b>	Sporthalle der Hunsrückschule Simmern Herzog-Reichard-Straße 9  <b>Fr: 14:00-17:00 Uhr</b>	<b>BGV Simmern Lungensport</b> <i>Gisbert Wolnizki</i> 55469 Simmern, Roeser-Str. 41 Telefon: 06761 - 12 802 E-Mail: lungensport@bgv-simmern.de Web: <a href="https://www.bgv-simmern.de">https://www.bgv-simmern.de</a>
<b>Trier</b>	Fitnesshalle Sportzentrum Tarforst  <b>Mi: 11:15-12:15 Uhr</b> <b>Mi: 12:30-13:30 Uhr</b>	<b>FSV Trier-Tarforst</b> <i>Pia Meuren</i> 54296 Trier, Kohlenstr. 57 Telefon: 0651 15 176 E-Mail: kursangebote@fsv-trier-tarforst.de Web: <a href="https://www.fsv-trier-tarforst.de">https://www.fsv-trier-tarforst.de</a>

### Hilfsangebote im weiteren Radius:

Ort:	Treffpunkt:	Kontakt & Info
<b>Alzey</b>	DRK Krankenhaus Kreuznacher Str. 7 55232 Alzey	Dr. Laakmann E-Mail: otto.laakmann@drk-kh-alzey.de
<b>Bernkastel-Wittlich</b>	Neue Apotheke Friedrichstraße 54516 Wittlich	Inge Follmann E-Mail: follmann@web.de
<b>Bitburg</b>	Haus der Jugend Rathausplatz 1 Bitburg	Hildegard Trost Tel.: 06561 – 694490
<b>Idar-Oberstein</b>	bitte erfragen	
<b>Kaiserslautern</b>	bitte erfragen	
<b>Pirmasens</b>	Städtisches Krankenhaus Pettenkoferstraße 22 66953 Pirmasens Konferenzraum UG	
<b>Rüsselsheim</b>	GPR-Klinikum Konferenzsaal III Erdgeschoss  August-Bebel-Str. 59 65428 Rüsselsheim	Jeden 4. Samstag im Monat <b>Es gibt auch eine Onlinegruppe</b> Jürgen Frischmann <b>Tel.: 01575 / 4759406</b> <b>E-Mail: <a href="mailto:orga@copd-ruesselsheim.de">orga@copd-ruesselsheim.de</a></b>

# Gruppenangebote für Lungenpatienten

## Selbsthilfegruppe Lungenkrebs in Koblenz

**Herzliche Einladung zur Teilnahme:**

<b>Koblenz</b>	Marienhof Nebenraum Cafeteria  <b>4. Donnerstag im Monat 17:30Uhr</b>	Michael Löhr  Tel.: 01726267983 E-Mail.: koblenz@selbsthilfe-lungenkrebs.de
----------------	--	--

### Interessante Webseiten:

[www.lungenfibrose.de](http://www.lungenfibrose.de)

hier: unter „Themen“ Stichwort „Psychopneumologie“ – hier gibt es eine Broschüre mit der ausführlichen Beschreibung der basalen Atemübung

[Selbsthilfegruppen COPD - LEICHTER ATMEN](#)

Hier: ziemlich umfangreicher Ratgeber