

## 21. POLIOTAG: PROGRAMM

### 10.00 Uhr Begrüßung zum 21. Polio Tag

Vorsitzender des Landesverbands Rheinland-Pfalz und Mitglied im Präsidium des BV Polio e.V.  
Paul Neuhaus

### 10.10 Uhr Begrüßung und Hinweise für Polio Betroffene

Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie Rheinland-Pfalz  
Staatssekretär Dr. Alexander Wilhelm

### 10.20 Uhr Begrüßung und Hinweise für Polio Betroffene

Dr. med. Martin Haunschild  
Ärztlicher Direktor Katholisches Klinikum  
Koblenz · Montabaur

### 10.25 Uhr Beatmung in COVID-19-Zeiten: Was wir für Polio-Patienten wissen

Prof. Dr. med. Gerhard Laier-Groeneveld,  
Lungenklinik Neustadt/Harz

### 10.55 Uhr Beatmungstechnik in COVID-19-Zeiten für Polio-Patienten

Mayte Hoffmann, Löwenstein medical  
Dr. med. Peter Niederle, Polio-Zentrum KKM

### 11.10 Uhr Funktionstherapie in COVID-19-Zeiten für Polio-Patienten

Dr. med. Axel Ruetz, Polio-Zentrum KKM

### 11.40 Uhr Technische Orthopädie, neue Funktionstherapien für Polio-Patienten

Dr. med. Axel Ruetz, Polio-Zentrum KKM  
Daniel Schilken, Sanitätshaus der BBT e.V.

### 11.55 Uhr Schmerztherapie in COVID-19-Zeiten für Polio-Patienten

Randolf Comtesse, Polio-Zentrum KKM

### 12.25 Uhr Neue und bewährte Schmerztherapie, SCS und TENS

Hares Khalag, Nevro  
Stefanie Kochanek, NeuroTec  
Dr. med. Axel Ruetz, Polio-Zentrum KKM

### 12.40 Uhr Was soll ich machen als Polio-Patient und Arzt in COVID-19-Zeiten

Fragen und Antworten – Erfolgskontrolle  
Dr. med. Axel Ruetz, Polio-Zentrum KKM

### 13.15 Uhr Verabschiedung



Landesverband Rheinland-Pfalz  
im Bundesverband Polio e. V.

#### Kontaktadresse:

Paul Neuhaus  
Tempelgasse 5 · 53498 Bad Breisig  
E-Mail: poliotag@polio-rlp.de



## REFERENTEN

- **Prof. Dr. med. Gerhard Laier-Groeneveld**  
Lungenklinik Neustadt/Harz, MWB Polio e.V.
- **Dr. med. Axel Ruetz**  
Chefarzt der Klinik für  
Konservative Orthopädie/Polio-Zentrum  
Katholisches Klinikum Koblenz · Montabaur,  
MWB Polio e.V.
- **Dr. med. Peter Niederle**  
Leitender Oberarzt der Klinik für  
Konservative Orthopädie/Poliozentrum  
Katholisches Klinikum Koblenz · Montabaur
- **Randolf Comtesse**  
Oberarzt der Klinik für  
Konservative Orthopädie/Poliozentrum  
Katholisches Klinikum Koblenz · Montabaur
- **Mayte Hoffmann**  
Atemtherapeutin, Löwenstein medical,  
Neuhäusel/Bad Ems
- **Hares Khalag**  
Medizingerätetechniker, Nevro, Redwood City/USA
- **Stefanie Kochanek**  
Physiotherapeutin, NeuroTec, Ehringshausen
- **Daniel Schilken**  
OT-Meister, Sanitätshaus der BBT e.V., Koblenz

## ONLINE-ANMELDUNG

Der Polio-Tag wird als Online-Veranstaltung über Zoom angeboten.  
**Bitte melden Sie sich hierfür unter folgendem Link bzw. QR-Code an.** Sie erhalten die Zugangsdaten direkt im Anschluss der Anmeldung.

<https://jesaja.org/besuche/polio-tag-rheinland-pfalz-2020>



Für Rückfragen steht wir Ihnen gerne zur Verfügung:

#### Jessica Bauer

Sekretariat Konservative Orthopädie/Polio-Zentrum  
Katholisches Klinikum Koblenz · Montabaur  
Kardinal-Krementsz-Str. 1-5  
56073 Koblenz  
Tel. 0261 496-6526 · Fax 0261 496-6528  
konservative-orthopaedie@kk-km.de

## SO ERREICHEN SIE UNS

Poliopatienten bekanntlich nicht oder nur begrenzt unter Inkaufnahme langer Zeiträume möglich.

Die Thematik dieses Poliotages ist der Situation angepasst. Wie sollten Ärzte/Therapeuten und Patienten mit Beeinträchtigungen der Atemmuskulatur verfahren? Wie sich verhalten, wenn aufgrund COVID-19 zusätzliche Schwierigkeiten in der Atmung entstehen? Wie kann eine angepasste Funktionstherapie aussehen und wie kann die technische Orthopädie hier unterstützen? Wie sollten Patienten physiotherapeutische Angebote in Zeiten des Lock-Downs wahrnehmen, welche Gefahren und Möglichkeiten bestehen bei chronischen Schmerzen? Worauf sollte ich als Patient zu Hause besonders achten? Wie kann ich als Arzt und Therapeut eine konstante Versorgung auch in Pandemiezeiten fördern?

Wie bereits bewährt, lassen wir die entsprechenden Spezialisten zu Wort kommen. Über eine Chat-Funktion der Online-Plattform können auch Fragen aus dem Publikum von zu Hause aus berücksichtigt werden.

Melden Sie sich über den Link bzw. QR-Code auf der Innenseite dieses Flyers an dieser Weiterbildungsveranstaltung an und seien Sie

Herzlich Willkommen!

### Paul Neuhaus

Bundesverband Poliomyelitis e. V.  
Landesvorsitzender Rheinland-Pfalz

### Dr. med. Axel Ruetz

Chefarzt Konservative Orthopädie/Poliozentrum  
Katholisches Klinikum Koblenz · Montabaur

### KATHOLISCHES KLINIKUM KOBLENZ · MONTABAUR

#### Klinik für Konservative Orthopädie, Polio-Zentrum

Chefarzt: Dr. med. Axel Ruetz

Sekretariat: Jessica Bauer

Brüderhuas Koblenz

Kardinal-Krementsz-Str. 1-5

56073 Koblenz

Telefon: 0261 496-6526

E-Mail: konservative-orthopaedie@kk-km.de

Die Veranstaltung wurde von der Bezirksärztekammer mit 5 Fortbildungspunkten akkreditiert.



Mit Kompetenz und Nächstenliebe  
im Dienst für die Menschen



MODERNE MEDIZIN

*Von Mensch  
zu Mensch*

## 21. POLIOTAG RHEINLAND-PFALZ 2020

„Online trotz Corona“

Samstag, 19.12.2020

Leitung und Organisation: Dr. med. Axel Ruetz



Landesverband Rheinland-Pfalz  
im Bundesverband Polio e. V.

## GRUSSWORT

Liebe Patienten, liebe Ärzte und Therapeuten,



Paul Neuhaus

den schon von vielen erwarteten 21. Poliotag wollen wir in diesem Jahr nicht den Corona-Beschränkungen opfern. Wir haben uns daher entschlossen, diese Veranstaltung in einem digitalen Format stattfinden zu lassen. Für einige wird es neu sein, für andere ist dieses Format schon erprobter Alltag.



Dr. med. Axel Ruetz

Aus vielen Gesprächen mit Poliopatienten konnten wir entnehmen, dass die Behandlungsfrequenz in Zeiten der Pandemie stark abgenommen hat, sei es aus Angst, sich zu infizieren, sei es aus zurückgefahrenen Behandlungsangeboten oder durch Corona-bedingte Mobilitätseinschränkungen.

Daher haben wir als Leitthema unserer Veranstaltung gewählt: Online trotz Corona. Besser wäre noch Inline trotz Corona, d.h. wie kann ich als Polio-/Post-Poliopatient gerade jetzt meine Mobilität erhalten und mein Behandlungsprogramm beibehalten.

Die negativen Effekte des Post-Polio-Syndroms und der Polio-Spätfolgen halten nicht vor einer Corona-Pandemie inne, sondern beschleunigen sich, wenn wir nicht gegensteuern. Daher heißt es, möglichst Behandlungen nicht aufschieben oder unterbrechen, sondern fortführen und sogar intensivieren.

Wenn die Kontaktbeschränkungen uns in die Immobilität und Vereinsamung drängen, hat das Corona-Virus bereits eine erste Hürde bei uns genommen: unsere Abwehrkräfte werden geschwächt. Außerdem macht es alle unsere bisherigen Bemühungen zunichte, möglichst lange ein selbstbestimmtes Leben führen zu können. Auftrainieren durch Bewegungsmangel verlorener Kräfte ist beim Post-